

Základní informace o službě Chráněné bydlení

Registrační číslo služby

4097321

Adresa kanceláře služby

Hekrova 805/25, 149 00 Praha 11 – Háje. Zázemí pro personál a prostory pro konzultace.

V rámci registrované sociální služby ESET – HELP provozuje **tři chráněné byty**, dva pro muže, jeden pro ženy. Jde o tréninkové chráněné bydlení a pobyt je časově omezený na dobu 1-2 let. Každý byt mohou využívat tři klienti:

Křejského 21/1512, 149 00 Praha 4. Samostatná bytová jednotka I. kategorie v panelovém domě o velikosti 3+1/L (předsíň, 2 komory, sociální zařízení – WC, koupelna). Byt je vybaven vestavěnými skříněmi, kuchyňskou linkou a sporákem. Celková výměra: 61,88 m². Prostory jsou pronajaty od MČ Praha 11.

Modletická 3/1389, 149 00 Praha 4. Samostatná bytová jednotka I. kategorie v panelovém domě o velikosti 3+1/L (předsíň, komora, sociální zařízení – WC, koupelna). Byt je vybaven kuchyňskou linkou a sporákem. Celková výměra: 96 m². Prostory jsou pronajaty od MČ Praha 11.

Láskova 8/1812, 149 00 Praha 4. Samostatná bytová jednotka I. kategorie v panelovém domě o velikosti 3+1/L (předsíň, komora, sociální zařízení – WC, koupelna). Byt je vybaven kuchyňskou linkou a sporákem. Celková výměra: 81,30 m². Prostory jsou pronajaty od MČ Praha 11.

Každý klient má k dispozici vlastní oddělený pokoj, kuchyně a sociální zařízení jsou společné. Pokoje jsou vybaveny základním nábytkem – lůžko, skříň, noční stolek, police, křeslo, stolní lampa. Kuchyně je vybavena nádobím a základními elektrospotřebiči; v obou bytech je televizor. Domácnosti jsou dále zařízeny pračkou, lednicí, vysavačem, žehličkou. Vybavení bytů umožňuje standardní bydlení a zejména nácvik dovedností spojených s bydlením.

Pobytová služba CHB je klientům poskytována nepřetržitě. Pracovníci jsou pro klienty i zájemce o službu dostupní v pracovní dny v čase 9–17 h.

Poslání

Služba usiluje o zvýšení samostatnosti a nezávislosti lidí se závažným duševním onemocněním především v oblasti bydlení.

Cíle služby ve vztahu ke klientům:

- Nacvičit si dovednosti spojené se samostatným bydlením.
- Zkusit si samostatný život nezávislý na své původní rodině.
- Posílit důvěru ve vlastní schopnosti a samostatnost.

- Rozšířit schopnost využívat nejen síť služeb určenou pro lidi s duševním onemocněním, ale i běžné veřejné služby v regionu.
- Posílit schopnost komunikace (s lidmi ve svém okolí, se sousedy, na úřadech apod.).
- Poskytnout rodině a blízkým klienta podporu, aby přijali jeho nové dovednosti a zkušenosti a spolu s ním je přirozeně začlenili do chodu své domácnosti (vrací-li se klient do rodiny).
- Pomoc nalézt a vytvořit dostupné následné bydlení, které bude zohledňovat konkrétní představy o domově.

Cílová skupina

Dospělí lidé (18–64 let) se závažným duševním onemocněním z dg. okruhu schizofrenie (F2) a závažné afektivní poruchy (F3, především bipolární afektivní porucha) ve stabilizovaném stavu. Klient žije trvale v Praze, (u mimopražských zájemců je podmínkou spolupráce s CDZ ESET a minimální dva roky pobytu), spolupráce se svým ambulantním psychiatrem a má zájem posílit dovednosti potřebné pro samostatné bydlení. Přestože zájemce naplňuje vymezení cílové skupiny, mohou se objevit další překážky pro jeho vstup do služby (viz níže).

Podmínky pro přijetí

- Diagnostikované závažné duševní onemocnění.
Služba je určena klientům se závažným duševním onemocněním s diagnostikovaným onemocněním schizofrenního okruhu nebo bipolární afektivní poruchy.
- Věk 18–64 let.
- Projít jednáním se zájemcem – vyplněná žádost o CHB a šetření potřeb se sociálním pracovníkem CHB.
Žádost vyplní zájemce o CHB a lékaři (praktický, PA). Šetření potřeb proběhne se zájemcem o službu a v případě volného místa může zájemce nastoupit nebo je zařazen do pořadníku čekatelů.
- Psychická porucha klienta je ve stabilizovaném stavu a klient dodržuje indikovanou léčbu.
Stabilizovaný zdravotní stav klientovi usnadňuje aktivní účast v procesu rehabilitace, uchopení a využití poskytované podpory a zodpovědnosti za vlastní rozhodování. Pokud by klient stanovenou léčbu odmítal a v důsledku toho hrubým způsobem porušoval pravidla pobytu v chráněném bytě, nebo se nebyl schopen podílet na rehabilitaci, může mu být poskytování služby ukončeno.
- Pravidelná péče ambulantního psychiatra a jeho doporučení do služby.
Pokud psychiatr se vstupem zájemce do služby nesouhlasí, sociální pracovník se s ním se souhlasem klienta spojí a okolnosti s ním individuálně projedná.
- Dovednosti nutné k bydlení jsou nedostatečné a je třeba je posilovat nácvikem nebo umožnit klientovi jeho stávající dovednosti realizovat a posílit je.
- Motivace k tréninku dovedností potřebných v bydlení.
Do služby může vstoupit klient, jehož cílem je nacvičovat praktické dovednosti nutné k chodu domácnosti a samostatného bydlení, nebo si potřebuje již získané dovednosti vyzkoušet a posílit samostatně mimo původní rodinu a vyžaduje k tomu podporu pro zvýšení sebedůvěry.
- Klient je finančně zajištěný (je schopen hradit příspěvek za službu, stravovat se apod.).

V případě, že klient nemá vlastní příjem nebo např. invalidní důchod, je doporučeno možné řešení situace žádostí o sociální dávky podle zákona o hmotné nouzi apod. Finanční zajištění je nezbytné i pro samotný nácvik dovedností.

- Klient je ochotný spolupracovat na řešení následného bydlení.
Poskytovatel chráněného bydlení není kompetentní k řešení bytové situace klienta, ale poskytuje podporu a orientaci při hledání adekvátních možností.
- Souhlas s pravidly služby, poskytnutím osobních údajů a uzavřením písemné smlouvy.
V případě nesouhlasu by i při zachování individuálního přístupu ke klientovi znemožňoval tento postoj realizaci osobních cílů prostřednictvím služby, narušoval by soužití ve společenství klientů.
- Pobyt v chráněném bytě není řešením nouzové osobní bytové situace.
Pokud zájemce potřebuje pomoci s řešením tíživé bytové situace, jsou mu nabídnuty kontakty na odpovídající poradenské služby, ubytovny apod.
- Klient aktuálně neužívá návykové látky (nutnost minimálně 3 měsíční abstinence nezahrnující ústavní odvykací léčbu a 3 měsíční rezidenční léčby v případě duální diagnózy).
Cíle a možnosti služby nejsou v souladu s terapeutickými potřebami klientů závislými na návykových látkách. Zájemci jsou v takovém případě doporučeny jiné adekvátní služby. V případě duálních diagnóz je při nástupu nutná spolupráce s AT oddělením a také doléčovací psychoterapeutická podpora.
- Klient je soběstačný při úkonech péče o vlastní osobu (tzn., že nepotřebuje nepřetržitou podporu).
Klientovi, který není schopen samostatně zabezpečit své základní potřeby např. v oblasti hygieny, či v důsledku nemoci pozbyl schopnosti rozhodování se v běžných denních činnostech, je mu doporučena služba s vyšší mírou podpory.
- Nepřítomnost konfliktních projevů chování, které znemožňují soužití ve společenství klientů služby (spolubydlení).
Jedná se zejména o projevy agresivity, která vylučuje společné soužití s dalšími klienty. Dále může jít o akutní riziko sebevraždy, kdy je nutné ochránit nejen klienta samotného, ale i ostatní klienty služby. Zájemci mohou být ve spolupráci s jeho psychiatrem doporučeny jiné adekvátní služby.

Zásady služby ve vztahu ke klientům

Důstojnost	Zachování důstojnosti, respektu a práva na soukromí.
Otevřenost	Vzájemná důvěra, transparentnost a rovnocennost při spolupráci.
Individualita	Individuální přístup ve vztahu ke klientovi s maximálním respektem k jeho zdravé vůli a právo rozhodovat o svém životě. Veškerou podporu poskytujeme s ohledem na individuální potřeby a přání klienta a jeho právo rozhodovat o svém životě.
Zotavení	Podpora aktivní účasti klienta v procesu jeho zotavení.
Komplexnost	Komplexnost v přístupu, situaci klienta řešíme jako jeden celek.
Pozitivní přístup	Podpora zdravého potenciálu klienta a zaměření na jeho silné stránky spíše než na psychopatologii onemocnění.

Podpora komunity

Zaměření na využívání možností a zdrojů podpory v blízkém okolí klienta.
Podporujeme dobré sousedské vztahy, neizolujeme klienty od ostatních lidí.

Ceník služby Chráněné bydlení

platný od 1. 1. 2025

chráněné bydlení, registrační číslo: 4097321

Poskytnutá služba	Popis služby	Cena služby	Poznámka
Ubytování	Ubytování v jednolůžkovém pokoji se společným sociálním zařízením a kuchyní.	5520,- Kč/měs.	Při pokračování ubytování v chráněném bytě po uplynutí základní doby jednoho roku se měsíční úhrada za ubytování navyšuje začátkem každého dalšího půlroku o 400,- Kč měsíčně , a to tak aby nebyla překročena maximální výše úhrady stanovená v § 17 vyhlášky č. 505/2006 Sb.
Úkony péče	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc při uplatnění práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí. • Pomoc při zajištění chodu domácnosti. • Pomoc při zajištění stravy. • Sociálně terapeutické činnosti. • Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. • Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím • Pomoc při osobní hygieně 	120,- Kč/hod.	Úhrada za úkony péče v souladu s § 17 vyhlášky 505/2006 Sb. (včetně pomoci s přípravou stravy) je stanovena ve výši 120,- Kč za hodinu skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění těchto úkonů, a to do maximální výše 480,- Kč za měsíc . Částka za skupinová setkání a úkony se dělí dle počtu klientů.
Vyklizení bytu/pokoje	Pokud si klient při skončení pobytu v chráněném bytě sám nevyklidí svoji místnost a další své věci v chráněném bytě, učiní tak za něj příslušný sociální pracovník.	500,- Kč	Stanoveno ve smlouvě o poskytnutí služby.

Zajištění výše uvedených služeb je klientem hrazeno poskytovateli formou záloh, a to ve výši 6 000,-Kč za každý kalendářní měsíc v prvním roce pobytu.